

# Zrób to sam – filtr wody!

Woda jest podstawą funkcjonowania  
każdego żywego organizmu.

Aby była zdatna do picia,  
musi spełniać określone kryteria.

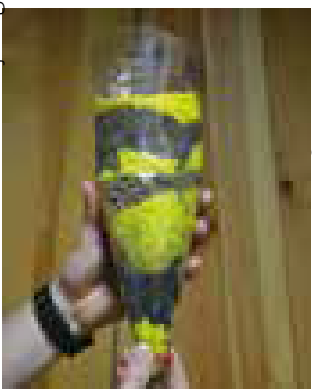
**Uwaga, ważne!**

Filtr pomaga jedynie usunąć stałe  
zanieczyszczenia, a także osłabia działanie  
toksyn.

Jeżeli chcesz usunąć bakterie znajdujące się  
w wodzie, koniecznie ją przegotuj.

## Rzeczy, które będą Ci potrzebne do wykonania filtra:

- lejek, którym może być plastikowa butelka lub związane ze sobą płaty kory,
- kawałek tkaniny: ściereczka, bandaż lub skrawek koszulki,
- piasek,
- kamyki o różnej wielkości,
- węgiel aktywny (czarny, mocno przepalony – z ogniska),
- opcjonalnie: mech – z uwagi na działanie przeciwbakteryjne,
- zbiorniczek na oczyszczoną wodę.



Przy pomocy nożyka odetnij denko butelki, tak aby obcięta butelka spełniała funkcję lejka. Na samym dnie ułóż kawałek tkaniny, warstwę węgla aktywnego, piasek i kamyki.

Całość możesz przetożyć ponownie warstwą tkaniny, mchu i żwiru. To ważne, aby ostatnią warstwą były kamienie bądź piasek.



Teraz czas na test! Ułóż filtr w zbiorniczku (może to być np. słoik),

tak aby woda przeciekająca przez filtr mogła swobodnie sphywać.

Bądź cierpliwy! Mechaniczne usuwanie zanieczyszczeń zajmuje kilka minut!

Gdy już cała zgromadzona przez Ciebie woda pokona warstwy filtra, możesz przystąpić do jej gotowania.

Dlaczego tak ważne jest przegotowanie wody?

Wysoka temperatura usuwa mikroorganizmy, które mogłyby zaszkodzić Twojemu

zdrowiu. Pamiętaj, aby filtrowaną wodę gotować najwyżej 2–3 minuty.